



Vos menus du mois d'Avril

Du 29 mars au 2 avril 2021

Du 5 avril au 9 avril 2021

Du 12 au 16 avril 2021

Du 19 au 23 avril 2021

Du 26 au 30 avril 2021

Vacances Zone A

Vacances Zone A

Vacances Zone B

<p>Lundi</p> <p>Concombre en salade Torsade au thon Pavé du Val de Saône à la coupe Flan au caramel</p>		<p>Boullgour bio en salade Poulet rôti bio à l'alsacienne Choux-fleurs bio à la vapeur Camembert coupe Compote pomme pêche</p>	<p>Végétarien</p> <p>Céleri râpé sauce cocktail Riz cantonnais Fromage blanc aux fruits Ananas au sirop</p>	<p>Végétarien</p> <p>Radis roses et beurre *Petit salé aux lentilles Pavé de hoki à la crème Lentilles vertes Fromage fouetté Madame Loik Crème dessert au caramel</p>
<p>Mardi</p> <p>Taboulé de blé *Emincé de porc roti aux herbes Rôti de dinde aux herbes Courgettes à la crème Carré fondu Poire</p>	<p>Salade de riz Cassolette de poisson sauce navarin Haricots beurre Petit moulé nature Compote de pomme et cassis</p>	<p>Tartare de courgettes Bœuf comtois à la bourguignonne Pâtes d'Alsace (IGP) Fromage fondu "Vache picon" Flan nappé</p>	<p>Végétarien</p> <p>Penne rigate bio en salade *Rôti de porc bio émincé au jus Haricots verts bio persillés Gouda à la coupe Orange</p>	<p>Végétarien</p> <p>Betteraves au fromage blanc Nuggets de blé et ketchup Petit pois au jus Tomme noire à la coupe Pomme gala</p>
<p>Mercredi</p> <p>Carottes rapées bio en salade Sauté de dinde bio à la crème Lentilles vertes bio Carré fromager Crème dessert chocolat</p>	<p>Céleri rémoulade Filet de poulet de Bourgogne à l'ancienne Julienne de légumes sauce béchamel Mimolette Gâteau moelleux au yaourt</p>	<p>Végétarien</p> <p>Œufs durs à la mayonnaise Tarte au fromage Salade verte Edam à la coupe Poire</p>	<p>Macédoine de légumes à la vinaigrette Rôti de veau comtois émincé sauce marengo Pilaf de blé Tomme noire coupe Pomme golden</p>	<p>Taboulé à l'orientale Poisson blanc pané sauce tartare Choux-fleurs à la béchamel Yaourt de Bourgogne aromatisé à la fraise Banane</p>
<p>Jeudi</p> <p>Repas de Pâques</p> <p>*Pâté de foie et cornions Médailon de surimi et citron Veau comtois en blanquette Riz créole Pavé 3 provinces de Haute-Saône Gâteau de Pâques du chef</p>	<p>Lentilles bio en salade Bœuf sauté bio au jus Spaghetti bio à la sauce tomate Emmental portion Pomme saison</p>	<p>Radis roses et beurre Moules marinières à la crème Pommes frites au four Fromage fondu Le Fromy Mousse au chocolat</p>	<p>Khira raita de concombres Fricassée de poulet sauce moutarde Epinards hachés à la crème et polenta Carré le Roussot à la coupe *Liegeois à la vanille Flan à la vanille</p>	<p>Coleslaw en salade (choux-blancs et carottes bio) parmentier du soleil (bœuf égrainé et purée bio) mini babybel Yaourt panier fruits jaunes</p>
<p>Vendredi</p> <p>Végétarien</p> <p>Salade verte Oeufs durs sauce basquaise Polenta Vache qui rit Yaourt de Bourgogne aromatisé à l'abricot</p>	<p>Végétarien</p> <p>Salade de pois chiche méditerranéenne Escalope panée végétale Carottes à la crème Yaourt de Montbéliard aux fruits Kiwi</p>	<p>Carottes rapées à l'échalote *Escalope de porc de Franche-Comté (IGP) au jus Jambon de dinde braisé Navets à la béchamel et PDT vapeur Cancailotte nature du Doubs Banane</p>	<p>Salade verte Brandade de poisson Tartare à l'ail et aux fines herbes Crème aux œufs</p>	<p>Tomates et cœurs de palmier en salade Cuisse de poulet rôti de Bourgogne sauce grand-mère Ratatouille niçoise et semoule Mandubien local à la coupe Biscuit moelleux à la compote de pomme</p>

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française



Produit issu de l'Agriculture Biologique

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine Estredia propose des repas exempts des 14 allergènes réglementaires qui s'intègrent dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci de contacter votre chargée de clientèle pour en bénéficier. Nos menus sont élaborés par des diététiciennes diplômées d'Etat. Ils peuvent exceptionnellement subir des modifications.

