



Vos menus du mois d' Octobre 2021

Du 4 octobre au 8 octobre 2021

Du 11 octobre au 15 octobre
La semaine du goût "Le chocolat"

Du 18 octobre au 22 octobre

Du 25 octobre au 29 octobre

Lundi

Salade de pois chiche méditerranéenne
Filet de colin sauce duglère
 Epinards hachés à la crème
Brie Val de Saône à la coupe
 Entremet au caramel

Carottes râpées à l'orange
 *Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne
Rôti de dinde sauce moutarde à l'ancienne
 Pilaf de blé
Carré Roussot à la coupe
 Ananas sauce chocolat

Salade de riz
 Boulette de veau à la tomate
 Brocolis à la vapeur
 Fromage le p'tit louis
 Crème dessert au praline

Concombre à l'échalote en salade
 Hachis parmentier
 Gouda à la coupe
 Mousse au chocolat

Mardi

Macédoine de légumes à la mayonnaise
Bœuf bourguignon
 Penne rigate
 Edam à la coupe
 Prunes bio

Khira raita de concombres
Poisson blanc pané et citron
 Poelée automnale et purée de pommes de terre
 P'tit Fol Epi
Pot de crème à l'orange et chocolat au lait

Végétarien
 Salade de penne rigate
 Nuggets de blé
 Juliennes de légumes
 Fromage fouette madame loik
 Kiwi

Salade de choux-blancs
Aiguillettes de poulet de bourgogne aux champignons
 Petit pois au jus
 Mimolette
 Crème dessert au caramel



Mercredi

Betterave en salade
 *Chicons pommes de terre et jambon au fromage
Chicons et pommes de terre à la dinde et au fromage
 Petit suisse nature sucré
 Raisins blancs

Salade César
Paleron de bœuf sauce cacao amer
 Polenta
 Yaourt aromatisé
 Orange

Salade de coleslaw
***Saucisse de Montbéliard**
Sauté de dinde à la crème
 Lentilles vertes
Pavé Val de Saône à la coupe
 Flan à la vanille

Végétarien
Salade de pâte d'Alsace
 Omelette au fromage
 Haricots verts au jus
 Yaourt nature sucré
 Orange

Jeudi

Salade de tomates à la ciboulette
 Escalope de poulet sauce vallée d'auge
 Riz créole
 Emmental à la coupe
 *Liégeois à la vanille
 Crème dessert à la vanille

Végétarien
 Haricots verts en salade
 Macaronis au fromage et béchamel
 Salade verte
 Camembert à la coupe
 Chou vanille sauce chocolat

Salade fraîcheur
Steak haché de bœuf au jus
 Pommes frites au four
 Carré de l'Est à la coupe
 Velouté fruit

Taboulé de blé
Pavé de Hoki et sauce au confit de citron
 Choux-fleurs sauce mornay
 Fromage fondu "Vache picon"
 Pêches au sirop



Vendredi

Végétarien
 Œufs durs à la mayonnaise
 Crêpe au fromage
 Salade scarole
 Carré fondu
 Flan nappé

Bouillon aux vermicelles
 Aiguillettes de poulet **sauce chocolat blanc**
 Emincé de poireaux à la crème
Fromage fondu "le fromy"
 Pomme golden

Céleri sauce cocktail
Filet de lieu sauce nantua
 Tortis de couleur
 Fromage blanc nature
 Banane

Halloween
Crème de citrouille
 ***Jambonneau sauce aux herbes**
Jambon de dinde sauce aux herbes
Purée de légumes d'automne
Pavé 3 Provinces de Haute-Saône
 Tarte au potiron

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française



Pêche durable MSC