



Vos menus du mois de Janvier 2022

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Du 3 au 7 janvier 2022

Du 10 au 14 janvier 2022

Du 17 au 21 janvier 2022

Du 24 au 28 janvier 2022

<p> Salade de choux blancs Tarte au fromage Petit pois à la française Edam à la coupe Flan gélatifié vanille</p>	<p>Betteraves au fromage blanc Dos de cabillaud à la crème Pâtes papillons Pavé du val de saône à la coupe Kiwi</p>	<p> Salade de choux rouges Navarin de poisson Riz blanc Stick de mimolette à croquer Compote de pommes et nectarine</p>	<p>Lentilles en salade Filet de merlu sauce herbes Ratatouille nicoise et semoule Emmental à la coupe Yaourt aromatisé</p>
<p>Végétarien Macédoine de légumes à la mayonnaise Clafouti de légumes Haricot beurre Fromage fondu le fromy Pomme</p>	<p>Salade de pommes de terre à l'échalote Nuggets de poisson Carottes à la crème Petit suisse aux fruits Clémentines</p>	<p>Salade de penne rigate Croissant feuilleté à l'emmental Haricots verts persillés Croc lait Pomme</p>	<p>Céleri rémoulade Œufs durs sauce mornay Epinards haché à la crème Petit moulé nature Orange</p>
<p>Carottes râpées Filet de saumon sauvage à la cancoillotte Coquillettes Fromage le p'tit louis Clémentines</p>	<p>Végétarien Œufs durs à la mayonnaise Tarte au fromage Petit pois au jus Vache qui rit Poire</p>	<p>Méli mélo de carottes et céleris râpés Œufs durs à la béchamel Polenta Tomme noire à la coupe Crème dessert au caramel</p>	<p>Khira raita de concombres filet de cabillaud sauce crème Pommes frites au four Fromage fouetté madame loik Flan au chocolat</p>
<p>Salade de riz Œufs durs à la piperade Julienne de légumes sauce béchamel Yaourt nature sucré Galette des rois </p>	<p>Salade scarole Raviolis de saumon crème Carré fondu Pêches au sirop</p>	<p>Repas le montagnard Salade verte aux noix Tartiflette S/V Chanteneige Muffin aux myrtilles</p>	<p>Délice de thon Tarte à la cancoillotte Carotte à la crème Fromage blanc nature Kiwi</p>
<p>Bouillon aux vermicelles Pavé de hoki à la bretonne Pilaf de boulgour Brie à la coupe Banane</p>	<p> Concombre en salade Choucroute de la mer Buche pilat à la coupe Yaourt aromatisé</p>	<p>Végétarien Salade de thon à la russe Escalope pané végétale Choux-fleurs sauce aurore Yaourt nature sucré Banane</p>	<p>Végétarien Velouté hivernal Risotto à la tomate et au fromage Gouda à la coupe Gâteau moelleux au yaourt </p>

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française

